

Причины тяжелой адаптации к условиям ДОО

1. Отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом детского сада.
2. Наличие у ребёнка своеобразных привычек.
3. Неумение занять себя игрушкой.
4. Несформированность элементарных культурно – гигиенических навыков.
5. Отсутствие опыта общения с незнакомыми людьми.

Признаки успешной адаптации малыша:

- ✓ Нормальный сон (засыпает и спит как обычно)
- ✓ Хороший аппетит
- ✓ Нормальное поведение, дома ведет себя обычно - не цепляется за маму, не бегает, не капризничает и т.д.
- ✓ Нормальное настроение



**Вам надо приложить совсем немного
усилий,
чтобы получить отличный результат!
А мы Вам в этом поможем.
Удачи!**

Адрес: 347430, Ростовская обл,
Заветинский район, с. Заветное, ул.
Короткова, 2 тел: 8(8678)22431

Муниципальное Бюджетное
дошкольное учреждение детский сад
№1 с. Заветное



Май 2021 год



Позвольте Вас поздравить, ведь Ваши малыши пойдут в детский сад.

Адаптация (от лат. «приспособляю») – это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом. Ведут себя дети в этот период по-разному.

Адаптация к детскому саду- это тяжелое время для каждого ребенка. Это не только процесс привыкания к новой обстановке, к новому режиму дня, к новым отношениям, но и выработка новых умений и навыков.

Период адаптации может длиться от одной –двух недель до трех- четырех месяцев и зависит от многих причин: от возраста, состояния здоровья ребенка , от особенностей нервной системы и т.д.

*Задача родителей – быть спокойными, терпеливыми, внимательными заботливыми. Радоваться при встрече с ребенком, говорите приветливые фразы: я по тебе соскучилась; мне хорошо с тобой. **И обнимайте ребенка, как можно чаще!***



Как родители могут помочь своему ребенку в период адаптации к ДОО

1. Важен Ваш уверенный, позитивный настрой на детский сад.
2. Рассказывайте ребёнку, что хорошего и интересного его ждёт в детском саду.
3. Объясните, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему так важно его посещать. Простейший образец: «Садик –большой дом для малышей, которые вместе кушают, играют и гуляют, пока их родители работают». Расскажите ребенку, что садик – это своего рода работа для ребяткишек.

4. Дайте ребенку с собой его любимую игрушку или домашний предмет.

5. Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (воздушный поцелуй, поглаживание по спинке и т.д.).

6. После детского сада погуляйте с ребёнком в парке, на детской площадке, поиграйте в подвижные игры.

7. Устройте небольшой семейный праздник вечером.

Факторы, от которых зависит течение адаптационного периода

- Возраст.
- Состояние здоровья.
- Уровень развития.
- Умение общаться со взрослыми и сверстниками.
- Сформированность предметной и игровой деятельности.
- Приближенность домашнего режима к режиму детского сада.